



NECESITO
TERAPIA

Profesionales unidos
por una atención
accesible





 **FASE**
Fundación



**NECESITO
TERAPIA**

En **FASE Fundación** impulsamos Necesito Terapia, un programa social que facilita el acceso a servicios de salud mental cuando la atención pública no cubre esa necesidad y los recursos económicos personales no permiten costear un tratamiento privado.

Nuestro compromiso es poder ofrecer terapia de calidad a toda persona que esté en situación de vulnerabilidad.

¿Cómo podemos ayudarte?

Nuestro objetivo es atender **necesidades de salud mental de personas en situación de vulnerabilidad** ofreciendo psicoterapia orientada a trabajar contigo y con las condiciones que te generan malestar.

Atendemos casos de **depresión, ansiedad, trastornos de la conducta alimentaria, trauma, disfunciones sexuales, adicciones, problemas neuropsicológicos u otros trastornos psicológicos**.

También ofrecemos apoyo para conflictos cotidianos, dificultades en relaciones familiares, de pareja o sociales, problemas laborales, baja autoestima, aislamiento, pérdidas y duelo o dudas ante decisiones vitales que estén deteriorando tu funcionamiento.

Todo ello en **un espacio confidencial y respetuoso** para explorar causas y encontrar opciones de cambio.

¿Quiénes son nuestros profesionales?

Formas parte de un proyecto de atención clínica supervisada en el que colaboran profesionales con amplia experiencia y especialistas acreditados en período de especialización. **FASE Fundación** promueve supervisión y formación para ampliar la experiencia práctica y asegurar la calidad de la intervención, con integración de diferentes corrientes psicoterapéuticas para adaptar el enfoque a cada persona.

Junta directiva



Carlos Chiclana
Presidente



Esther García Lanzas
Vicepresidente

Enrique Normand
Secretario

Gabriel Gómez Santander
Tesorero

Bianca Vignola
Vocal

Alguno de los terapeutas



**Diego Arahuetes
de la Iglesia**
*Psicólogo, músico
y musicoterapeuta (Coleg. A-03553)*



Gema Díaz García
*Psicóloga General
Sanitaria. (Colg. AN-12239)*



Ana Sánchez-Arévalo
*Psicóloga General
Sanitaria. (Colg. M-42561)*



¿Por dónde empezamos?

Para solicitar una primera consulta, rellena el formulario disponible en la web del programa dentro de **FASE Fundación**.

Te pediremos nombre, datos de contacto y un breve motivo de consulta para derivarte al profesional adecuado, así como la documentación que acredite que cumples los criterios de acceso.



Te informaremos del tiempo estimado de espera y, si tu solicitud es aceptada, del profesional con quien concertar la cita.



Criterios de inclusión

Puede acceder cualquier persona que necesite atención psicológica y se encuentre en situación de vulnerabilidad y pueda acreditarlo.

Será necesario completar la ficha de datos y justificar documentalmente el motivo por el que necesitas acogerte al programa Necesito Terapia de **FASE Fundación**.





Primera consulta

Si tu psicoterapia ya ha sido indicada por un profesional, partiremos de esa recomendación para asignarte terapeuta. En caso contrario, se realizará una primera evaluación para decidir conjuntamente el plan de intervención más adecuado.

En este primer encuentro se acordará la periodicidad de las sesiones (semanal o quincenal).



Siguientes sesiones y compromisos

Las sesiones tienen una duración de una hora y te atenderá siempre el mismo profesional. Para asegurar el buen funcionamiento de la terapia, el paciente se comprometerá a avisar con antelación (como tarde al menos 24 horas antes de la sesión) de la cancelación o cambio de la cita. Si se cancela después de este período se cobrará el importe íntegro de la sesión.

Contribución por sesión

La aportación por sesión se acuerda de acuerdo con el profesional asignado, ajustada a tus circunstancias y revisable si tienes dificultades de pago. La cantidad no condiciona la calidad del servicio. El abono se realizará hasta 24 horas antes de la cita, salvo acuerdo específico (quincenal, mensual, etc.).



Nuestros valores

En Necesito Terapia y FASE Fundación trabajamos por el desarrollo social a través de la colaboración profesional, ofreciendo terapia de calidad y promoviendo la salud mental en todas las esferas sociales.

Creemos en el fomento de la inteligencia emocional y el autoconocimiento como herramientas de bienestar y prevención.



Garantía de calidad en FASE Fundación

FASE Fundación cuenta con certificación **AENOR ISO 9001** en gestión de la calidad, lo que refuerza nuestros procesos de admisión, derivación, seguimiento y mejora continua para que te sientas en buenas manos.

Próximo paso



Si necesitas apoyo psicológico o psiquiátrico y tus recursos son limitados, visita la página web del programa en **FASE Fundación** y completa el formulario.

Estamos para acompañarte desde el primer paso.



Profesionales
unidos por
una atención
accesible



¿Te ayudamos?



El primer paso es
sencillo: cuéntanos tu
motivo de consulta y te
ayudaremos a
encontrar el apoyo
adecuado

web



626 08 50 60

 **FASE**
Fundación

Ríos Rosas, 44 A - Piso 1º - 28003 Madrid

fase@fasefundacion.org

+34 91 554 38 86 +34 631 40 23 00

www.fasefundacion.org